耳クイズ 食べ物と台所　進行役用シート(職員の方用)

配る用紙には選択肢しか書いてありません。問題は「読み上げ」の文を、ゆっくり、はっきり読んでください。もう一度聞きたい方がいたら、1回まで読み直してOKです。第9問・第10問は覚える問題なので、読み直しはしないのがおすすめです。

第1問　**読み上げ：「しいたけ、とうふ、りんご。この中で、赤いのはどれ？」**

ア しいたけ　イ とうふ　ウ りんご

答え：**【ウ】りんご**

りんごは赤い果物の代表です。青森県や長野県がたくさん作っています。

声かけ例：りんごは、皮をむいて食べますか？ 皮ごと食べますか？

第2問　**読み上げ：「しいたけ、とうふ、りんご。この中で、白くて四角いのはどれ？」**

ア しいたけ　イ とうふ　ウ りんご

答え：**【イ】とうふ**

とうふは、大豆からできる白くて四角い食べ物です。昔は、なべを持って豆腐屋さんに買いに行きました。

声かけ例：ラッパを鳴らして売りに来る豆腐屋さんを覚えていますか？

第3問　**読み上げ：「しいたけ、とうふ、りんご。この中で、きのこはどれ？」**

ア しいたけ　イ とうふ　ウ りんご

答え：**【ア】しいたけ**

しいたけは、日本でいちばんよく食べられているきのこの一つです。干ししいたけは、良いだしが出ます。

声かけ例：しいたけは、煮物と焼いたのと、どちらがお好きですか？

第4問　**読み上げ：「やかん、まな板、おたま。この中で、お湯をわかすのはどれ？」**

ア まな板　イ おたま　ウ やかん

答え：**【ウ】やかん**

やかんは、お湯をわかす道具です。ストーブの上にやかんをのせておく家も多くありました。

声かけ例：ストーブの上のやかんで、何か温めたことはありますか？

第5問　**読み上げ：「やかん、まな板、おたま。この中で、包丁といっしょに使うのはどれ？」**

ア まな板　イ おたま　ウ やかん

答え：**【ア】まな板**

まな板は、包丁で野菜や魚を切るときに下にしく板です。昔は木のまな板が多く使われていました。

声かけ例：朝、まな板をトントンとたたく音で目が覚めたことはありますか？

第6問　**読み上げ：「やかん、まな板、おたま。この中で、おみそ汁をすくうのはどれ？」**

ア まな板　イ おたま　ウ やかん

答え：**【イ】おたま**

おたまは、なべの汁をすくう道具です。「おたまじゃくし」の名前は、形がおたまに似ているからといわれます。

声かけ例：おみそ汁の具で、いちばん好きなのは何ですか？

第7問 **読み上げ：「みかん、レモン、バナナ。この中で、黄色くて、とてもすっぱいのはどれ？」**

ア バナナ　イ みかん　ウ レモン

答え：**【ウ】レモン**

黄色い果物はレモンとバナナですが、とてもすっぱいのはレモンです。2つの手がかりを両方聞かないと答えられない問題でした。

声かけ例：すっぱいものは、お好きですか？ 梅干しはどうですか？

第8問 **読み上げ：「みかん、レモン、バナナ。この中で、冬においしくて、こたつで食べることが多いのはどれ？」**

ア バナナ　イ みかん　ウ レモン

答え：**【イ】みかん**

みかんは冬が旬で、こたつで食べる果物の代表です。たくさん食べて、手が黄色くなった方もいるかもしれません。

声かけ例：みかんは、一度にいくつくらい食べましたか？

第9問 **読み上げ：「よく聞いて覚えてください。おにぎり、たまご焼き、からあげ。では、2番目に言ったのはどれ？」**

ア からあげ　イ おにぎり　ウ たまご焼き

答え：**【ウ】たまご焼き**

「おにぎり、たまご焼き、からあげ」の順番でした。2番目は、たまご焼きです。選択肢の並びと、読み上げた順番がちがうのがポイントです。

声かけ例：お弁当に入っていたら、うれしいおかずは何ですか？

第10問 **読み上げ：「よく聞いて覚えてください。だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ。では、この中で、言わなかったのはどれ？」**

ア ごぼう　イ はくさい　ウ ねぎ

答え：**【イ】はくさい**

読み上げたのは「だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ」の4つです。はくさいは言っていません。

声かけ例：この野菜で、どんな料理を作りますか？ 豚汁もできそうですね。

ご利用について

できること ご家庭・介護施設・デイサービス・地域の教室などで、印刷して利用者の方に配ること／レクの中で、問題を読み上げたり、ホワイトボードに書き写したりして使うこと／画面に映してレクに使うこと

禁止していること PDFデータの再配布(他のサイト・SNS・共有フォルダへの掲載など)／問題・解説・イラストなどの素材を、そのまま、または改変して、書籍・冊子・動画(YouTubeなど)・アプリ・ウェブサイト・教材の制作に使うこと／販売や、有料サービスでの利用

ほかの方に紹介していただく場合は、PDFではなく掲載ページのURLをお知らせください。