秋の味覚 3択クイズ　進行役用シート(職員の方用)

問題を読み上げたら、ア・イ・ウを指の本数(1・2・3本)で答えてもらいましょう。答え合わせのあと、「声かけ例」で思い出話を聞くと会話が広がります。

第1問 **香りの良さで知られ、「秋の味覚の王様」とも言われるきのこはどれでしょう？**

ア まつたけ　イ しいたけ　ウ えのき

答え：**【ア】まつたけ**

まつたけは香りが良く、昔から「香りまつたけ、味しめじ」と言われてきました。

声かけ例：まつたけごはんを食べたことはありますか？

第2問 **十五夜のお月見で、お団子といっしょに飾る植物はどれでしょう？**

ア ひまわり　イ すすき　ウ あじさい

答え：**【イ】すすき**

お月見には、すすきとお月見団子を飾るのが習わしです。

声かけ例：お月見団子は、ご家庭で作っていましたか？

第3問 **漢字で「秋刀魚」と書く、秋においしい魚はどれでしょう？**

ア さば　イ いわし　ウ さんま

答え：**【ウ】さんま**

細長い体が刀のように見えることから「秋刀魚」と書きます。塩焼きが定番です。

声かけ例：さんまは、大根おろしをたっぷりのせますか？

第4問 **栗を炊き込んだ、秋のごはんはどれでしょう？**

ア 栗ごはん　イ 赤飯　ウ 茶がゆ

答え：**【ア】栗ごはん**

栗ごはんは、皮をむいた栗をお米といっしょに炊いた秋のごはんです。

声かけ例：栗の皮むきは、大変でしたか？

第5問 **秋においしい柿。皮をむいて干して作るものはどれでしょう？**

ア 干しいも　イ 干し柿　ウ 干しぶどう

答え：**【イ】干し柿**

干し柿は、渋柿の皮をむいて干したものです。干すと甘くなります。

声かけ例：軒先に干し柿をつるしていましたか？

第6問 **焼きいもにすることが多い、いもはどれでしょう？**

ア じゃがいも　イ さといも　ウ さつまいも

答え：**【ウ】さつまいも**

焼きいもには、甘みの強いさつまいもを使います。

声かけ例：焼きいも屋さんの声を覚えていますか？

第7問 **その年にとれた「新米」が出回るのは、いつごろでしょう？**

ア 秋　イ 春　ウ 冬

答え：**【ア】秋**

稲刈りは秋。その年にとれたばかりのお米を新米と呼びます。

声かけ例：稲刈りを手伝ったことはありますか？

第8問 **次のうち、「秋の七草」に入るものはどれでしょう？**

ア せり　イ はぎ　ウ なずな

答え：**【イ】はぎ**

はぎは秋の七草のひとつ。せりとなずなは春の七草です。

声かけ例：秋の野山で、好きな花はありますか？

第9問 **「食欲の秋」のほかに、秋によく使われる言葉はどれでしょう？**

ア 花見の秋　イ 海水浴の秋　ウ 読書の秋

答え：**【ウ】読書の秋**

秋は過ごしやすく、「読書の秋」「スポーツの秋」「芸術の秋」などとも言われます。

声かけ例：秋といえば、何の秋ですか？

第10問 **「ぎんなん」は、何という木の実でしょう？**

ア いちょう　イ もみじ　ウ さくら

答え：**【ア】いちょう**

ぎんなんは、いちょうの木になる実です。茶わん蒸しなどに入れていただきます。

声かけ例：ぎんなん拾いをしたことはありますか？

ご利用について

できること ご家庭・介護施設・デイサービス・地域の教室などで、印刷して利用者の方に配ること／レクの中で、問題を読み上げたり、ホワイトボードに書き写したりして使うこと／画面に映してレクに使うこと

禁止していること PDFデータの再配布(他のサイト・SNS・共有フォルダへの掲載など)／問題・解説・イラストなどの素材を、そのまま、または改変して、書籍・冊子・動画(YouTubeなど)・アプリ・ウェブサイト・教材の制作に使うこと／販売や、有料サービスでの利用

ほかの方に紹介していただく場合は、PDFではなく掲載ページのURLをお知らせください。