冬の食べ物 3択クイズ【全10問・答え付き】

なまえ(　　)　月　　日　　正解　　／10問

No.01 冬至の日に食べると、風邪をひかないと言われている野菜はどれでしょう？

(ア) かぼちゃ　(イ) なす　(ウ) きゅうり

No.02 冬至の日に入ると良いとされるお風呂はどれでしょう？

(ア) ゆず湯　(イ) しょうぶ湯　(ウ) みかん湯

No.03 大みそかに「年越し」で食べる習わしがある食べ物はどれでしょう？

(ア) そば　(イ) うどん　(ウ) そうめん

No.04 七草がゆを食べるのは、1月の何日でしょう？

(ア) 1月1日　(イ) 1月7日　(ウ) 1月15日

No.05 次のうち、「春の七草」に入っていないものはどれでしょう？

(ア) せり　(イ) なずな　(ウ) ききょう

No.06 鏡開きのあと、鏡もちを入れて食べることが多いものはどれでしょう？

(ア) 七草がゆ　(イ) おしるこ　(ウ) ちゃんこ鍋

No.07 成長するにつれて呼び名が変わる「出世魚」で、冬においしい魚はどれでしょう？

(ア) ぶり　(イ) さんま　(ウ) あじ

No.08 「ふろふき大根」は、大根をどのように料理したものでしょう？

(ア) 油で揚げる　(イ) やわらかく煮る　(ウ) 網で焼く

No.09 節分の日に、その年の縁起の良い方角を向いて食べる太巻きは、なんと呼ばれるでしょう？

(ア) 伊達巻　(イ) 鉄火巻　(ウ) 恵方巻

No.10 おでんの具で、魚のすり身を油で揚げたものはどれでしょう？

(ア) こんにゃく　(イ) さつま揚げ　(ウ) ちくわぶ

冬の食べ物 3択クイズ　答え

1. **【ア】かぼちゃ**　「なんきん」とも呼ばれ、「ん」が付く食べ物は運を呼ぶとも。
2. **【ア】ゆず湯**　しょうぶ湯は5月5日・端午の節句のお風呂。
3. **【ア】そば**　細く長く、長生きの願いが込められていると言われます。
4. **【イ】1月7日**　「人日の節句」。1年の健康を願って食べます。
5. **【ウ】ききょう**　ききょうは秋の七草。春の七草は、せり・なずな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろ。
6. **【イ】おしるこ**　鏡もちは「開く」と言って割り、おしるこやぜんざいに。
7. **【ア】ぶり**　大きさで呼び名が変わる出世魚。冬のぶりは「寒ぶり」。
8. **【イ】やわらかく煮る**　甘いみそをかけて食べる温かい料理。
9. **【ウ】恵方巻**　恵方を向いて、だまって1本食べると良いとされます。
10. **【イ】さつま揚げ**　ちくわぶは魚ではなく小麦粉でできています。

脳トレ工場　https://noutore.app/quiz-fuyu-tabemono

ご利用について
できること ご家庭・介護施設・デイサービス・地域の教室などで、印刷して利用者の方に配ること／レクの中で、問題を読み上げたり、ホワイトボードに書き写したりして使うこと／画面に映してレクに使うこと
禁止していること PDFデータの再配布(他のサイト・SNS・共有フォルダへの掲載など)／問題・解説・イラストなどの素材を、そのまま、または改変して、書籍・冊子・動画(YouTubeなど)・アプリ・ウェブサイト・教材の制作に使うこと／販売や、有料サービスでの利用
ほかの方に紹介していただく場合は、PDFではなく掲載ページのURLをお知らせください。