春の花と行事 3択クイズ　進行役用シート(職員の方用)

問題を読み上げたら、ア・イ・ウを指の本数(1・2・3本)で答えてもらいましょう。答え合わせのあと、「声かけ例」で思い出話を聞くと会話が広がります。

第1問 **ひな祭りに飾る花はどれでしょう？**

ア 桃の花　イ 菊の花　ウ ひまわり

答え：**【ア】桃の花**

ひな祭りは「桃の節句」とも呼ばれ、桃の花を飾ってお祝いします。

声かけ例：ひな人形は、何段飾りでしたか？

第2問 **「お花見」といえば、ふつう何の花をながめること？**

ア 梅　イ 桜　ウ 菜の花

答え：**【イ】桜**

お花見は、主に桜の花をながめて楽しむ春の行事です。

声かけ例：思い出に残るお花見の場所はどこですか？

第3問 **「ソメイヨシノ」は、何の花の種類でしょう？**

ア 梅　イ 桃　ウ 桜

答え：**【ウ】桜**

ソメイヨシノは、日本でいちばん多く植えられている桜の種類です。

声かけ例：桜の名所で、行ってみたい場所はありますか？

第4問 **5月5日の「こどもの日」に、外に飾るものはどれでしょう？**

ア こいのぼり　イ 七夕飾り　ウ 門松

答え：**【ア】こいのぼり**

こどもの日には、子どもの成長を願ってこいのぼりを飾ります。

声かけ例：こいのぼりは、何匹泳いでいましたか？

第5問 **端午の節句(5月5日)に入るお風呂はどれでしょう？**

ア ゆず湯　イ しょうぶ湯　ウ 桃湯

答え：**【イ】しょうぶ湯**

端午の節句には、しょうぶの葉を浮かべた「しょうぶ湯」に入ります。ゆず湯は冬至のお風呂です。

声かけ例：しょうぶ湯に入ったことはありますか？

第6問 **春のお彼岸にお供えすることが多い、あんこのおもちはどれでしょう？**

ア ぼたもち　イ ちまき　ウ ひなあられ

答え：**【ア】ぼたもち**

春は牡丹(ぼたん)の花にちなんで「ぼたもち」、秋は萩(はぎ)にちなんで「おはぎ」と呼ぶと言われます。

声かけ例：ぼたもちは、こしあん派ですか？ つぶあん派ですか？

第7問 **こどもの日に食べる、かしわの葉で包んだおもちはどれでしょう？**

ア かしわもち　イ さくらもち　ウ わらびもち

答え：**【ア】かしわもち**

かしわの葉は新しい芽が出るまで古い葉が落ちないことから、家が続く縁起物とされています。

声かけ例：かしわもちは、ご家庭で作っていましたか？

第8問 **春に畑一面に咲く「菜の花」は、何色の花でしょう？**

ア 白色　イ 紫色　ウ 黄色

答え：**【ウ】黄色**

菜の花は、明るい黄色の花です。つぼみはおひたしなどにしていただきます。

声かけ例：菜の花畑を見に行ったことはありますか？

第9問 **春に土の中から顔を出す、竹の子どもはどれでしょう？**

ア つくし　イ たけのこ　ウ ふきのとう

答え：**【イ】たけのこ**

たけのこは竹の若い芽です。春が旬で、たけのこご飯や煮物にしていただきます。

声かけ例：たけのこ掘りをしたことはありますか？

第10問 **春の七草の「すずな」は、どの野菜の昔の呼び名でしょう？**

ア だいこん　イ にんじん　ウ かぶ

答え：**【ウ】かぶ**

すずなはかぶ、すずしろは大根の昔の呼び名です。

声かけ例：かぶを使った料理で、好きなものはありますか？

ご利用について

できること ご家庭・介護施設・デイサービス・地域の教室などで、印刷して利用者の方に配ること／レクの中で、問題を読み上げたり、ホワイトボードに書き写したりして使うこと／画面に映してレクに使うこと

禁止していること PDFデータの再配布(他のサイト・SNS・共有フォルダへの掲載など)／問題・解説・イラストなどの素材を、そのまま、または改変して、書籍・冊子・動画(YouTubeなど)・アプリ・ウェブサイト・教材の制作に使うこと／販売や、有料サービスでの利用

ほかの方に紹介していただく場合は、PDFではなく掲載ページのURLをお知らせください。