野菜と果物クイズ　進行役用シート(職員の方用)

問題を読み上げたら、ア・イ・ウを指の本数(1・2・3本)で答えてもらいましょう。答え合わせのあと、「声かけ例」で思い出話を聞くと会話が広がります。

第1問　**とうもろこしの「ひげ」は、何の部分でしょう？**

ア めしべ　イ 根　ウ 葉

答え：**【ア】めしべ**

とうもろこしのひげは、めしべの一部です。ひげ1本1本が、つぶ1つ1つにつながっています。

声かけ例：とうもろこしは、焼く派ですか？ ゆでる派ですか？

第2問　**赤い実で、ケチャップの材料になる野菜はどれでしょう？**

ア にんじん　イ トマト　ウ パプリカ

答え：**【イ】トマト**

ケチャップは、トマトを煮つめて作ります。

声かけ例：トマトを畑で育てたことはありますか？

第3問　**ぶどうを干して作るものはどれでしょう？**

ア ドライマンゴー　イ かんぴょう　ウ レーズン

答え：**【ウ】レーズン**

レーズンは、ぶどうを干したものです。干しぶどうとも呼ばれます。

声かけ例：ぶどう狩りに行ったことはありますか？

第4問　**切ると涙が出やすい野菜はどれでしょう？**

ア たまねぎ　イ キャベツ　ウ きゅうり

答え：**【ア】たまねぎ**

たまねぎを切ると出る成分が目を刺激して、涙が出やすくなります。

声かけ例：たまねぎを使った料理で、好きなものは何ですか？

第5問　**中が赤くて黒い種がある、夏の大きな果物はどれでしょう？**

ア メロン　イ スイカ　ウ なし

答え：**【イ】スイカ**

スイカは夏の果物の代表です。スイカ割りも夏の楽しみです。

声かけ例：スイカ割りをしたことはありますか？

第6問　**「かぼちゃ」の別の呼び名はどれでしょう？**

ア とうがん　イ ゆうがお　ウ なんきん

答え：**【ウ】なんきん**

かぼちゃは「なんきん」とも呼ばれます。関西などでよく使われる呼び名です。

声かけ例：かぼちゃの煮物は、甘めが好きですか？

第7問 **白菜が特によく使われる料理はどれでしょう？**

ア 鍋料理　イ 天ぷら　ウ ケーキ

答え：**【ア】鍋料理**

白菜は冬においしくなる野菜で、鍋料理や漬物によく使われます。

声かけ例：冬に好きな鍋料理は何ですか？

第8問 **「梅干し」は、何の実から作るでしょう？**

ア 桃の実　イ 梅の実　ウ あんずの実

答え：**【イ】梅の実**

梅干しは、梅の実を塩に漬けてから干して作ります。

声かけ例：梅干しを漬けたことはありますか？

第9問 **次のうち、土の中で育つ野菜はどれでしょう？**

ア きゅうり　イ なす　ウ ごぼう

答え：**【ウ】ごぼう**

ごぼうは土の中にまっすぐ長く伸びる根を食べる野菜です。

声かけ例：きんぴらごぼうは好きですか？

第10問 **黄色い皮をむいて食べる、細長い果物はどれでしょう？**

ア バナナ　イ いちご　ウ ぶどう

答え：**【ア】バナナ**

バナナは昔は高級品で、病気のお見舞いなどに持っていく特別な果物でした。

声かけ例：子どものころ、バナナはごちそうでしたか？

ご利用について

できること ご家庭・介護施設・デイサービス・地域の教室などで、印刷して利用者の方に配ること／レクの中で、問題を読み上げたり、ホワイトボードに書き写したりして使うこと／画面に映してレクに使うこと

禁止していること PDFデータの再配布(他のサイト・SNS・共有フォルダへの掲載など)／問題・解説・イラストなどの素材を、そのまま、または改変して、書籍・冊子・動画(YouTubeなど)・アプリ・ウェブサイト・教材の制作に使うこと／販売や、有料サービスでの利用

ほかの方に紹介していただく場合は、PDFではなく掲載ページのURLをお知らせください。